

# Wie umarme ich einen Kaktus?



**Eltern sein in der Zeit der Pubertät**

## **Wie umarme ich einen Kaktus?**

Grundlegende Informationen über die Pubertät können Eltern helfen, einen anderen Blickwinkel zu beziehen und zu entdecken, was im Umgang mit den Heranwachsenden unverzichtbar ist. Ein kleiner Leitfaden durch unübersichtliches Gelände.

### **Zwei Abende zu verschiedenen Themen**

*Das Teenagerhirn ist eine Baustelle (und das Zimmer meistens auch) – wenn der Körper sich verändert und Gefühle plötzlich neu und fremd werden – Auch Igel brauchen Liebe – Loslassen und Haltgeben als Aufgabe der Eltern.*

**Datum: Donnerstag, 12. & 19. September 2019**

**Zeit: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Referent: Heike Motz, Sozialpädagogin**

**Kosten: CHF 50,-- (Mitglieder CHF 30,--)**

**Kursort: Eltern Kind Forum, St. Markusgasse 16, Vaduz**

**Anmeldung: [welcome@elternkindforum.li](mailto:welcome@elternkindforum.li), Tel. +423 233 24 38**