

## **Gesprächsrunden / FemmesTische**

Frauen & Männer sprechen über Gesundheit, Erziehung und Prävention

Das Gespräch über ein bestimmtes Thema wird von einer Moderatorin mit Hilfe von Bildkarten oder Filmen angeleitet. Diese Anlässe können im privaten oder öffentlichen Rahmen stattfinden (z.B. zu Hause, im Frauencafé, bei Elternanlässen, in Schulen, Sport- oder Kulturvereinen, Spielgruppen, Kindertagesstätten).

**Interessiert? Lesen Sie unser Inhaltsverzeichnis oder rufen Sie mich:**

**Priska Gräzer Tel. 233 24 38 gibt Ihnen gerne Auskunft**

Inhaltsverzeichnis

### **Kindererziehung**

Freizeit mit Kindern, Wege aus der Brüllfalle, 3 Schritte zu mehr Gelassenheit, Sprich mit mir und hör mir zu, Mehrsprachig aufwachsen, Stark für das Leben, Fit für Kindergarten und Schule, Umgang mit digitalen Medien in der Familie, Kinder und Konsum, Lerngelegenheiten, Lernen ein Kinderspiel, Geschwister

### **Kinder und Jugendliche**

Wie schütze ich mein Kind vor der Sucht?, Geld und Erziehung, Muskeln - Make-up und Klamotten, Pubertät, Jugend und Alkohol, Mobbing

### **Erwachsene – Eltern**

Schulsystem Liechtenstein, Budgetkompetenz, Kraftquellen im Alltag, 10 Schritte für psychische Gesundheit, Liebe – Ehe - Partnerschaft, Frauengesundheit & gesunder Lebensstart, Gesunde Ernährung, Fragen und Austausch zu Corona, Schlaue Eltern – Schlaue Kinder

Elternbildung, Priska Gräzer, 2023